



プロをサポートするための心理学

より良い仕事を目指すために、自分の「センサー」を研ぎ澄ます

人並外れて感性が鋭いトッププロの皆さん。そんな方々をサポートするのであれば、こちらも自分の感性をフルに使うことが重要です。そのためには、自分のセンサーを研ぎ澄まして気づいた「ほんの少しの違和感や変化」を起点として、そこから自分の仕事をより良いものに展開していく必要があります。本プログラムでは、そのための心理学の知識（創造性理論、量子力学的視点）を知り、また実践（ロールプレイ、スーパービジョン）とを組み合わせ、プロのメンタルについてより深い理解を得ることを目標とします。

<各回のテーマ> *4)と5),6)と7),8)と9)はセットでのご受講となります。

- 1) プロフェッショナルとは
- 2) 対話空間を整える
- 3) 「場」の意味
- 4) 相談を整理しながら聞くコツーそれは事実なのか？ 気持ちなのか？
- 5) 相談を整理しながら聞くコツ (続き)
- 6) トップアスリートの心性 その1 人との比較より自分との戦い
- 7) トップアスリートの心性 その1 続き
- 8) トップアスリートの心性 その2 天才の孤独
- 9) トップアスリートの心性 その2 続き

* 各回、ご自分の実践事例を募集いたします。詳細はお申込み時の資料をご覧ください
* 本プログラムは対面とオンライン開講にて行います。申込時にご希望をお知らせ下さい

講師：武野顕吾

(ボールパークコーポレーション代表
臨床心理士)

コ・トレーナー：吉田愛

(PAS心理教育研究所
臨床心理士・公認心理師)

日時：7/7, 8/4, 9/1, 10/
6, 11/10, 12/1, 2022/1/
12, 2/2, 3/2

(第1水曜) *11月と1月は第2

19:00~20:30

料金：各回5,500円

通年参加 44,000円

対象：フィジカルトレーナー、
メンタルコーチなどの心理職、
それらを目指す18歳以上の学生
の方

お申し込み方法

ホームページの「専門家向け研修」ページより申込書をダウンロードしていただき、メールもしくはFAX/郵送にて下記までお送りください。単発参加の場合、締切は各回2週間前となります。

PAS心理教育研究所

東京都目黒区駒場2-8-9

03-6407-8201

pas@pas-ins.com

<https://www.pas-ins.com/>